

Zarządzenie nr 1/2016

Dyrektora Zespołu Szkół Budowlanych w Rybniku
z dnia 5 stycznia 2016 r.

w sprawie: **wdrożenia regulaminu siłowni szkolnej w Zespole Szkół Budowlanych**

Działając na podstawie: art. 22a ust. 8 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz. U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572, z późn. zm.)

Zarządzam, co następuje

§ 1

Wprowadzam do stosowania „Regulamin Siłowni Szkolnej” w Zespole Szkół Budowlanych w Rybniku

§ 2

Regulamin Siłowni Szkolnej stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 3

Zobowiązuję wszystkich nauczycieli do zapoznania się i przestrzegania niniejszego zarządzenia.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Dyrektor szkoły

(-) Marek Florczyk

REGULAMIN

KORZYSTANIA Z SIŁOWNI SZKOLNEJ

1. Przebywanie i ćwiczenie na siłowni może odbywać się wyłącznie za zgodą i w obecności nauczyciela, trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia.
2. Ćwiczyć można tylko w stroju sportowym (koszulka, spodenki, dresy, zmienione obuwie sportowe).
3. Przed przystąpieniem do zajęć prowadzący powinien sprawdzić stan techniczny urządzeń. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów.
4. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
5. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. Wszelkie nieprawidłowości, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy natychmiast zgłaszać osobie prowadzącej zajęcia.
6. W razie urazu ciała należy natychmiast powiadomić nauczyciela prowadzącego zajęcia.
7. Na urządzeniach do ćwiczeń nie wolno wieszać ubrań, ani plecaków.
8. Urządzenia znajdujące się w siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
9. Wszelkie wątpliwości lub niejasności dotyczące obsługi sprzętu sportowego lub wykonywania ćwiczeń należy konsultować z prowadzącym zajęcia.
10. Nie wolno rozkręcać, ani też zmieniać ustawienia sprzętu bez zgody prowadzącego.
11. Nie wolno wynosić z siłowni sprzętu, który się w niej znajduje.
12. Grupa korzystająca z siłowni zobowiązana jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
13. Za stan urządzeń i sprzętu oraz ich przydatności do ćwiczeń a także za bezpieczeństwo ćwiczących w czasie zajęć odpowiedzialny jest prowadzący zajęcia.

DYREKTOR ZSB